

Naturheilpraxis Carmen Borowski-Haß

1. Kieler Praxis für Myoreflextherapie®

Wie aus dem Namen deutlich wird, geht es bei dieser Behandlungstechnik primär um die Muskulatur (griech. Myo) und deren Behandlung bei Fehlfunktionen. Die Muskulatur des Menschen nimmt ca. 40% des Gesamtkörpergewichts in Anspruch. Durch einseitige Belastung aber auch Stresssituationen oder Störungen des Grundgleichgewichts (z. B. durch mangelnde bzw. einseitige Bewegung, Überlastung oder dauerhafte Anspannung) kann die Muskulatur aus dem Gleichgewicht geraten. Nicht nur eine Operation oder eine Verletzung, sondern schon das häufige Sitzen (am Schreibtisch, vor dem Fernseher) lässt unsere Muskulatur leiden. Der Körper versucht lange Ungleichgewichte zu kompensieren, doch irgendwann ist es zu viel an Bewegungsarmut, Stress oder übersäuertem Stoffwechsel. Der Schmerz zeigt sich durchaus sinnvoll als ein Warnsignal von Verletzungen, Über- oder Fehlbelastungen. Außerdem können sich alle persönlichen Erlebnisse / Traumata auf Körperhaltung und Muskelspannung auswirken, denn das Körpergedächtnis speichert alle emotionalen Erfahrungen. Über die Muskulatur ist ein Zugang bzw. Löschen dieser Informationen möglich.

Myoreflextherapie® greift in diese Disharmonien ein und gibt dem Körper die Chance zur Selbstregulation. Mit dieser Behandlungsmethode lassen sich Verspannungen auflösen, blockierte Wirbel korrigieren und bei akuten Bandscheibenleiden Schmerzen lindern. Nach einer genauen Tast- und Funktionsanalyse der Muskulatur werden über einen allmählichen

manuellen Druckanstieg am Muskel-Sehnen-Knochen-Übergang gezielte muskuläre und bindegewebige Reaktionen ausgelöst. Spannungsregulierende Zentren im Gehirn können nun durch den deutlichen Reiz das Ungleichgewicht wieder wahrnehmen. Gezielt ausgelöste muskuläre Reflexe bewirken eine Entspannung des behandelten Muskels und seines Gegenspielers sowie eine unmittelbare Entlastung von Gelenk- und Weichteilstrukturen. Umstellungsreize führen zur ursprünglichen Beweglichkeit zurück und veranlassen so die Wiederherstellung einer funktionstüchtigen Biomechanik. Diese Methode wurde von Dr. med. Mosetter entwickelt. Als Grundlage für die Behandlungsstrategie dienen unter anderem die funktionelle Anatomie, Biomechanik, Neurophysiologie, Neuropsychologie, Osteopathie mit Triggerpunktbehandlung, Neuraltherapie, Embryologie und modifizierte Atlaschiropraxie sowie die Erfahrungsmedizin aus Asien in Verbindung mit dem Meridiansystem.

Myoreflextherapie ist anwendbar von der Geburt bis ins hohe Alter bei fast allen Beschwerden im Bereich des Bewegungsapparates (Bandscheiben-, Nacken-, Rücken- und Knieschmerzen, Schmerzzustände, Schwindel, Kopfschmerzen und vieles mehr, sowie bei neurologischen Erkrankungen).

Weitere Informationen zu den hier genannten Therapien und Behandlungskonzepten sowie weitere Verfahren und Angebote befinden sich auf der Internetseite

www.borowski-hass.de

Die Naturheilpraxis Carmen Borowski-Haß bietet seit vielen Jahren ein ganzheitliches kompetentes Diagnose-Therapie-Gesundheit-Rundum-Konzept an.

- Stoffwechselanalysen (z. B. Kryptopyrrolurie – eine häufig unerkannte Stoffwechselstörung, die im Zusammenhang mit ADHS, Gedächtnisstörungen, Depressionen, Legasthenie gesehen werden kann)
- ein erfolgreiches Programm zur Stoffwechseleoptimierung und Gewichtsreduktion
- Blutuntersuchungen, Stuhl- und Urinalysen
- Ursachenforschung, Regulationsdiagnostik
- Entgiftungstherapien, Sauerstofftherapie nach Dr. med. Regelsberger, Vitamininfusionen
- Behandlung von Legasthenien, Lern- und Konzentrationsstörungen
- Psychokinesiologie und Familienstellen (finden von systemischen Lösungen bei Familien- und Paarkonflikten)
- und vieles mehr

1. Kieler Praxis für

Myoreflextherapie

Behandlung von Muskel- u. Rückenschmerzen über Myoreflextherapie® (nach Dr. med. Mosetter)



Muskel- und Faszientherapie für den gesamten Bewegungsapparat löst Muskelverspannungen, korrigiert blockierte Wirbel, hilft bei akuten Bandscheibenleiden, lindert Schmerzen und fördert den Heilungsvorgang.

gesund & aktiv
Stoffwechselprogramm

- Fit, vital und schlank
- Medizinisch gesund abnehmen
- Ohne Kalorienzählen und hungern
- Ernährungsplan auf Basis Ihrer individuellen Laborwerte

Termine und weitere Informationen

Naturheilpraxis Carmen Borowski-Haß

Telefon 04 31 / 69 87 24 · Spreeallee 73 · 24111 Kiel

www.borowski-hass.de

