

Naturheilpraxis Carmen Borowski-Haß

# Gesunde Leber – gesunder Geist

Chronischen Leiden auf der Spur



Schätzungen zufolge sind in den westlichen Industrieländern ca. 30 % der Bevölkerung von einer Fettleber betroffen. Diese entsteht, wenn sich sogenannte Neutralfette (Triglyceride) in den Leberzellen ansammeln. Dies kann zurückzuführen sein auf einen übermäßigen Alkoholkonsum, schlechte Ernährung, Diabetes, Übergewicht, Giftstoffe aber auch Infektionen (wie Hepatitis, Zytomegalievirus, Ep-Stein-Barr-Virus). Die Leber hat auch eine zentrale Bedeutung für die Gemütswelt des Menschen. Eine kranke Leber macht depressiv, eine gestaute Galle wütend, zornig und unausgeglichen, eine verminderte Leberfunktion macht müde, antriebs- und lustlos.

Eine gestörte Leber/Gallenfunktion kann sich auch mit Stuhlstörungen, Blähungen, Migräne, chr. Rückenproblemen, Schlafstörungen, Autoimmunkrankheiten usw. bemerkbar machen.

Die Leber ist das wichtigste Stoffwechselorgan des Menschen. Sie steuert den Eiweiß-, Kohlehydrat- und Fettstoffwechsel. Sie scheidet fette Stoffe aus und baut gute Fette und Aminosäuren in den Körper ein. Sie speichert Vitamine, Kohlenhydrate und Fette. Die Leber ist zudem unser wichtigstes Entgiftungsorgan, denn sie reinigt das Blut von Giftstoffen und entlastet dadurch das Immunsystem und unsere Körperzellen. Die Leber produziert die

Galle, das wichtigste Transportmittel zur Ausscheidung von Zell-Abbau-Giften und Schlacken. Viele Menschen leiden unter Gallenschlacken oder kleinsten Gallensteinen, ohne dass sie Schmerzen oder Entzündungen haben. Gallenschlacken und Gallensteine lagern sich in der Leber und den Gallenwegen ab und beeinträchtigen wichtige Funktionen der Leber. Solche Blockaden sind oft Ursache vieler chronischer Leiden. Der Körper ist leistungsfähiger mit einer guten Galletätigkeit.

Leber/Galle-Entgiftungskuren sollten nur unter medizinischer Auf-

sicht durchgeführt werden. Hohe Cholesterin- und Blutfette können durch eine Leber/Galle-Entgiftungskur gesenkt und Stuhlstörungen meist behoben werden.

Auskunft und weitere Infos unter:  
**Naturheilpraxis  
 Carmen Borowski-Haß**  
 Telefon: 04 31 / 69 87 24  
 www.borowski-hass.de

**Info-Abend**

Gesunde Leber – gesunder Geist  
 am 10. November um 18.00 Uhr.  
 (telef. Voranmeldung erbeten)

**1. Kieler Praxis für**

## Myoreflextherapie

Behandlung von Muskel- u. Rückenschmerzen  
 über Myoreflextherapie® (nach Dr. med. Mosetter)



Muskel- und Faszientherapie für den gesamten Bewegungsapparat löst Muskelverspannungen, korrigiert blockierte Wirbel, hilft bei akuten Bandscheibenleiden, lindert Schmerzen und fördert den Heilungsvorgang.

*gesund & aktiv*  
 Stoffwechselprogramm

- Fit, vital und schlank
- Medizinisch gesund abnehmen
- Ohne Kalorienzählen und hungern
- Ernährungsplan auf Basis Ihrer individuellen Laborwerte

Termine und weitere Informationen

**Naturheilpraxis Carmen Borowski-Haß**

Telefon 04 31 / 69 87 24 · Spreeallee 73 · 24111 Kiel

[www.borowski-hass.de](http://www.borowski-hass.de)

