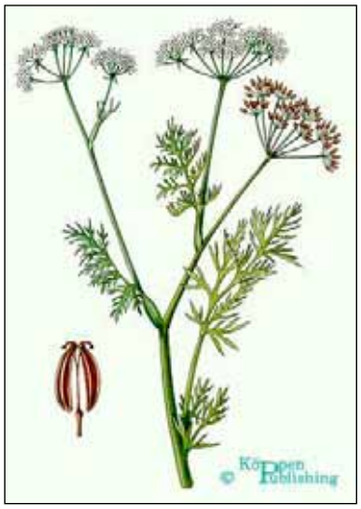
## Naturheilpraxis | Carmen Borowski-Haß

# Die Gesundheit liegt im Darm




Der Darm ist ein Organ mit komplexen Funktionen. Der Dickdarm hat die Aufgabe Wasser zu resorbieren und den Darminhalt einzudicken. Darüber hinaus ist er für die Vergärung des Zellstoffes zuständig. Im Darm befinden sich rund zehnmal mehr Bakterien als der Organismus des Menschen Zellen enthält. Im Dickdarm befinden sich mehr Bakterien als im Dünndarm. Im Dünndarm finden die Verdauung des Speisebreis und die Resorption von Nährstoffen, Mineralien und Vitaminen statt. Um die Resorption zu bewerkstelligen sind die Dünndarmzotten wichtig (Aufnahme von Nährstoffen und Resorption von Wasser). Der Dünndarm ist aber auch ein wichtiges Immunorgan und stellt durch Interaktion von Darmbakterien und Lymphozyten die erste Abwehrbarriere in unserem Körper dar.
Der Darm spielt also neben seiner Verdauungstätigkeit eine zentrale Rolle bei der Immunabwehr.

Außerdem ist der Darm ein Stoffwechselorgan mit besonders wichtiger Funktion für den Säure-Basen-Haushalt. Die Übersäuerung gilt heute als eine gefährliche Zivilisationskrankheit: Allergien, Osteoporose, Pilzinfektionen und Zahnschäden sind häufig die Folge eines gestörten Säure-Basen-Gleichgewichtes im Körper. Das so genannte innere Milieu spielt bei der Entstehung von chronischen und allergischen Erkrankungen eine wichtige Rolle. Immer mehr Menschen leiden unter Milieuveränderungen und chronischen Erkrankungen im Darm.
Die Gründe für die Milieuveränderung können vielfältig sein: Antibiotika- oder Antimykotika-Therapien, schlechte Ernährung, Umweltgifte, Schwermetallbelastung, Diabetes mellitus, Stress, Medikamente, Allergien u.v.m.

Viele Patienten leiden unter Candidamykosen/Soor. Der Mensch lebt in einer natürlichen Symbiose mit anderen Lebewesen. Ist das mikroökologische Gleichgewicht gestört, kommt es zum Überwuchern einzelner Spezien. Die Pilzerkrankung ist immer als Symptom dieses Ungleichgewichtes zu sehen und nicht als Ursache.
Pilze im Körper erkennt man nicht auf den ersten Blick. Es gibt aber viele Symptome, bei denen Verdacht geschöpft werden sollte, z. B.:

- *Chronische Hauterkrankungen*
- *Neurodermitis, Haut- oder Nagelpilzerkrankungen*
- *Häufige Pilzerkrankungen im Genitalbereich*
- *Erhöhte Infektanfälligkeit*
- *Chronische Magenbeschwerden*
- *Blähungen und andere Magen-Darm-Störungen*
- *Heißhungerattacken u.a. auf Süßes*
- *Kopfschmerzen o. Migräne*
- *Chronische Müdigkeit*
- *Allergien*
- *Asthma, Kurzatmigkeit*
- *Mineralstoffmangel, v.a. Eisen und Zink*

Eine Anti-Pilz-Behandlung sollte ganzheitlich sein. Z. B. durch Beseitigung von Krankheitsursachen, Beseitigung der Hefepilze, Aufbau einer gesunden Darmflora, Ausgleich des Vitamin- und Mineralhaushalts, Stimulierung des körpereigenen Abwehrsystems. Beschwerden im Verdauungstrakt können auch auftreten u. a. bei chronisch- entzündlichen Darmerkrankungen (Colitis ulcerosa/Morbus Crohn) sowie bei einer Laktose-Intoleranz (verursacht durch einen Mangel an Laktase), Fruktose-Intoleranz (Fruktose kommt in den meisten Früchten und Gemüsen vor) sowie Histamin-Intoleranz (Unverträglichkeitsreaktion gegen den Stoff Histamin).

Parallel zur Therapie sollte immer eine Ernährungsberatung durchgeführt werden.

***Auskunft und weitere Infos unter:***

**Naturheilpraxis**
**Carmen Borowski-Haß**
**-Heilpraktikerin-**
**Telefon: 0431 / 69 87 24**
**www.borowski-hass.de**

*Info-Abend*

**gesund & aktiv**
„Stoffwechselprogramm“ und „Die Gesundheit liegt im Darm“ am 9. Februar um 18.00 Uhr (telef. Voranmeldung erbeten)

**1. Kieler Praxis für**

**Myoreflextherapie**

**Behandlung von Muskel- u. Rückenschmerzen durch Myoreflextherapie®** (nach Dr. med. Mosetter)

Muskel- und Faszientherapie für den gesamten Bewegungsapparat löst Muskelverspannungen, korrigiert blockierte Wirbel, hilft bei akuten Bandscheibenleiden, lindert Schmerzen und fördert den Heilungsvorgang.

gesund & aktiv
Stoffwechselprogramm

- Fit, vital und schlank
- Medizinisch gesund abnehmen
- Ohne Kalorienzählen und hungern
- Ernährungsplan auf Basis Ihrer individuellen Laborwerte

Termine und weitere Informationen
**Naturheilpraxis**
**Carmen Borowski-Haß · Heilpraktikerin**
**Telefon 04 31 / 69 87 24** · Spreeallee 73 · 24111 Kiel
*www.borowski-hass.de*