

Naturheilpraxis Borowski-Haß

Kryptopyrrolurie - Eine häufig unerkannte Stoffwechselstörung

Diese Stoffwechselstörung ist in Deutschland noch weitgehend unbekannt, dennoch leiden ca. 12% der Deutschen darunter.

Die Stoffwechselerkrankung wird oft im Zusammenhang mit ADHS, Gedächtnisstörungen, Depressionen, starken emotionalen Schwankungen etc. beobachtet.

Kryptopyrrolurie ist eine genetisch bestimmte, familiär gehäuft auftretende, biochemisch-enzymatische Störung des Häm-Stoffwechsels. Dahinter verbirgt sich ein Baustein des Blutstoffwechsels, der Zink und Vitamin B6 bindet, und sie dadurch

dem Körper entzieht. Der gesunde Mensch scheidet geringe Mengen dieses Stoffwechselprodukts über den Stuhl aus; liegt aber eine Störung vor, wird es in größeren Mengen über die Nieren mit dem Urin ausgeschieden.

Als Folge des kombinierten Vitamin- und Zinkmangels können beispielsweise diese Symptome beobachtet werden: Hyperaktivität, Lernstörungen, Allergien, eine gesteigerte Infektanfälligkeit, Schlafstörungen, Akne und Wundheilungsstörungen, Haarausfall und trophische Störungen (brüchige Nägel, struppiges Haar, rissige Hände).

Die Folgen dieser Stoffwechselstörung können also sehr verschieden ausfallen. Die Vielzahl von möglichen Symptomen und Krankheitszuständen ergibt sich durch die Komplexität unseres Stoffwechsels:

Da Kryptopyrrol Zink bindet, welches für unser Immunsystem und für die Entgiftung eine wichtige Rolle spielt, leiden z. B. ADHS-Kinder auch häufig an Allergien. Eine weitere Folge ist die herabgesetzte Entgiftungsfähigkeit des Körpers, die zu einer Schwermetallanreicherung im Körper führen kann.

Die Bindung von Vitamin B6 an das Kryptopyrrol führt außerdem zu einem Mangel an Mangan (wichtig für den Knorpelaufbau), Chrom (wichtig für den Zuckerumsatz im Körper) und Magnesium. Durch den Chrommangel kann es zu einem gestörten Zuckerumsatz im Körper kommen, der wiederum zu Heißhungerattacken auf Zucker und zu Symptomen einer Unterzuckerung führen kann.

Der Vitamin B6 Mangel wirkt sich zudem auch auf den Serotoninspiegel aus. Daraus können wiederum Depressionen, Kopfschmerzen, das Prämenstruelle Syndrom (PMS) sowie eine erhöhte Stressanfälligkeit resultieren.

Darüber hinaus beeinflusst der Vitamin B6 Mangel das Ultrakurzzeitgedächtnis negativ. Typisch für diese Erkrankung ist das häufige Nachfragen innerhalb von 10 Sekunden. Dazu kommen oft Vergesslichkeit und die Unfähigkeit Ordnung zu halten. Des Weiteren kann der zusätzliche Serotoninmangel bewirken, dass Aufgaben, die wie Prüfungsvorbereitungen eine hohe Koordination erfordern, als Überforderung empfunden werden.

Kryptopyrrolurie ist somit kein Symptom, sondern die erste Ursache für die unterschiedlichsten Symptome und Krankheitszustände.

Die Pyrrolausscheidung kann im Morgenurin gemessen im Labor überprüft und ausgewertet werden. Die Untersuchung und die anschließende Therapie werden in meiner Praxis angeboten.

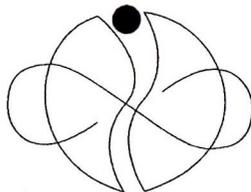
**Naturheilpraxis
Carmen Borowski-Haß
Spreeallee 73
24111 Kiel
0431/ 698724
www.borowski-hass.de**

Ihr Idealgewicht durch Stoffwechselregulation

Vortrag: Mittwoch 06.05.09 -19:30

Krank ohne Grund?

Vortrag: Mittwoch 13.05.09 -19:30



Anmeldung erbeten!

Naturheilpraxis Carmen Borowski-Haß

Spreeallee 73 · 24111 Kiel · Tel.: 0431-698724

www.borowski-hass.de