

Behandlung gegen den Schmerz

Naturheilpraxis Carmen Borowski-Haß bietet Myoreflextherapie® an

Die Myoreflextherapie® ist eine ganz besondere Schmerztherapie, mit der zum Beispiel Jürgen Kliensmann, US-Nationalteamtrainer, und sein Team behandelt werden. Sie ist ganzheitlich ausgerichtet, denn sie berücksichtigt das Zusammenspiel verschiedener Vorgänge im Körper und die Verbindung von Körper und Geist.

Die Myoreflextherapie® ist eine Muskel- und Faszientherapie. Die Naturheilpraxis Carmen Borowski-Haß in Russee ist die einzige in Schleswig-Holstein, die die Myoreflextherapie® anbietet. „Ich habe eine mehrjährige Ausbildung für diese Therapierichtung gemacht“, sagt Carmen Borowski-Haß, die seit 19 Jahren in der Naturheilkunde arbeitet.

Die Therapie wurde vom Konstanzer Arzt Kurt Mosetter entwickelt. „Sie setzt sich aus viszeraler und craniosacraler Osteopathie, der Faszien- und Triggerpointtherapie zusammen“, informiert die Heilpraktikerin. Myoreflextherapie® gibt dem Körper die Möglichkeit zur Selbstregulation. Die Bedeutung des Namens Myoreflextherapie wird aus der Wortzusammensetzung deutlich: „Myo meint Muskeln“, erläutert Carmen Borowski-Haß, „mit dem Wort Reflextherapie werden die Faszienansätze in den Blick genommen, die jeder Muskel hat.“ Verspannte und verkürzte Muskeln können auch das Ergebnis von Unfällen, Schockerlebnissen oder Stress sein.

„Myoreflextherapie wirkt zum Beispiel bei Schwindel, Morbus Menière, Tinnitus oder auch Hüftschiefstellungen, Bandscheibenvorfällen

und Halswirbelsäulensyndrom“, erläutert die Fachfrau. „Ich Sorge dafür, dass sich die verspannten, gekürzten Muskeln wieder entspannen können.“ Das geschieht, indem die Therapeutin bestimmte Druckpunkte an den Muskeln, Sehnen und Bändern bearbeitet und stimuliert, die wiederum Verbindung zu Organen



haben. „Dadurch beruhigt sich auch das Nervensystem wieder“, nennt die Fachfrau ein Ergebnis. „Durch die Therapie kommen die Patienten wieder ins Gleichgewicht.“ Für viele Betroffene setzen Schmerzen einen Teufelskreis in Gang, zum Beispiel Beschwerden im Schul-



Carmen Borowski-Haß hat eine mehrjährige Ausbildung für diese Therapierichtung abgeschlossen

ter- und Rückenbereich: Sie gehen schief und verkrampfen sich bei jeder Bewegung, sodass die Schmerzen noch verstärkt werden. Der Erfolg der Myoreflextherapie sei sehr gut, so die Praxisinhaberin.

Was in dieser Jahreszeit von Bedeutung ist: Die Heilpraktikerin bietet auch schonende Immunisierungen gegen Grippeviren. Dabei mischt sie verschiedene Medikamente auf homöopathischer Basis zusammen und verabreicht sie mit kleinen Mengen als Eigenbluttherapie. Diese Immunisierung wird dann dreimal in der Winterzeit vorgenommen.

Auch die Behandlung von Kindern mit Legasthenie, Dyskalkulie und Konzentrationsstörungen sowie Lernblockaden ist ein Schwerpunkt der Praxis. Außerdem ist die Praxis auch auf Vital-Stoffwechselanalysen und Gewichtsreduktion spezialisiert. Zudem bietet die Heilpraktikerin Allergie-Testungen, Ausleitungsverfahren und Sauerstoffbehandlungen. AG



Fotos: Göder



Naturheilpraxis
Carmen Borowski-Haß
Heilpraktikerin



Spreeallee 73
24111 Kiel
Telefon 0431/ 69 87 24
www.borowski-hass.de